

# راهنما (طرز استفاده)

شب

۱) شامپو (پی اس) پاک کننده

شب

۲) شامپو (آی اس) تقویت کننده

## روش استفاده:

- پیش از مصرف محصولات را کاملاً تکان دهید.
- پوست و مو را با آب گرم خیس کنید.
- شامپو را به کف دست بمالید.
- پوست خیس آغشته به شامپو را با انگشتان به نرمی و به صورت چرخشی ماساژ دهید.\*
- پس از حدود دو دقیقه ماساژ، ابتدا با آب ولرم و در انتها با آب خنک کاملاً آبکشی کنید.
- با حوله یکبار مصرف یا دستمال کاغذی سر و صورت خود را به آرامی خشک کنید (بهبتر است پوست کمی مرطوب باشد).

**نکته:** شامپوهای (آی اس و پی اس) را به صورت یک در میان استفاده نمایید، اگرچه شامپوی "پی اس" برای پوست های چرب و شامپوی "آی اس" برای پوست های معمولی مناسب تر است اما توصیه می شود از هر دو شامپو شبها قبل از خواب استفاده شود.

شب

اسپری تونیک مو (تی اچ تی)

## روش استفاده:

- پیش از مصرف اسپری را تکان دهید.
- پس از شستن و خشک کردن سر، تونیک را به روی پوست سر خود اسپری کنید.
- برای نفوذ بهتر در پوست، پس از اسپری تونیک، پوست سر خود را ماساژ دهید.\*
- پس از استفاده از تونیک سر خود را نشویید.

**نکته:** اسپری تونیک مو را شبها روی پوست سر، که بهتر است کمی مرطوب باشد، اسپری کنید تا تمام سطح پوست سر را پوشش دهد.

اسپری پرودمودکس تریتمنت (پی دی تی)

## روش استفاده:

- پیش از مصرف اسپری را تکان دهید.
- اسپری دمودکس (پی دی تی) شب ها استفاده شود.
- به صورت مستقیم بر روبالشی، حوله، شانه و دیگر وسایل شخصی که در تماس با پوست می باشد اسپری کنید.

## هشدار:

- تمامی محصولات در دمای ۵ تا ۲۸ درجه سانتیگراد و به دور از تابش آفتاب و دسترس کودکان نگهداری شوند.
- از تماس محصولات با چشم، زخمها و بریدگی سطح پوست پرهیز کنید و در صورت تماس، با آب فراوان آبکشی کنید.
- در صورت بروز حساسیت و یا واکنش های غیر عادی و شدید، از استفاده محصول مربوطه خودداری نمایید.

## \* روش ماساژ سر:

با نرمی سر انگشتان خود به آرامی به روی سر فشار وارد کنید و سپس انگشتان را بردارید. همچنین انگشتان خود را به آرامی و به صورت چرخشی بر روی پوست و سر حرکت دهید. مجموعاً برای حداقل سه دقیقه یا ۱۵ بار تکرار نمایید.

**نکته:** از ماساژ با ناخن جدا خودداری فرمایید.

# چگونه به سلامت پوست و موی خود کمک کنیم؟

## عادت های بد را ترک کنید:



- از کم تحرکی، مصرف دخانیات و الکل، کم خوابی، استرس و فشار های روانی پرهیز کنید.
- حوله، شانه، برس و دیگر لوازمی که با سر و صورت شما در تماس اند را با دیگران به اشتراک نگذارید.
- از مصرف غذاهای پر چرب و سرخ کرده و نوشابه های گاز دارد تا آنجاییکه می توانید پرهیز کنید.
- در صورت امکان از رنگ های شیمیایی و لوازم آرایش نامطلوب خودداری فرمایید.
- از سشوار داغ و نرم کننده ها و شامپوهای شیمیایی و بدون کیفیت پرهیز کنید.

\*\*\*

## از عادت های خوب پیروی کنید:



- حوله، روبالشی، ملحفه، برس و شانه خود را مرتب بشویید و در برابر نور مستقیم خورشید قرار دهید.
- هنگام استحمام، شبها پیش از خواب، موهای خود را با آب گرم شامپو کرده و حتما با آب سرد آبکشی کنید.
- پوست سر خود را به طور مرتب، به خصوص پس از استفاده از محصولات آنجکس ماساژ دهید.\*
- هر شب دست کم ۸ ساعت بخوابید. بهترین ساعت خواب پیش از ساعت ده یا حداکثر قبل از یازده شب می باشد.
- دستکم ۶ تا ۸ لیوان آب در طول روز بنوشید. بهتر است آب را حداقل نیم ساعت تا یکساعت قبل یا بعد از غذا بنوشید.
- نرمش، ورزش، ماساژ، تفریح و همچنین استراحت را عادت های خود قرار دهید.
- از میوه ها، سبزیجات و غذاهای سالم گیاهی و دریایی و ارگانیک بیشتر میل فرمایید.

شرکت آنجکس استرالیا با شماره ثبت: ACN 168 075 885

[www.ungex.com](http://www.ungex.com)

## دستگاه فرکانس دهنده\* (هایفرکانسی):

### روش استفاده:

- ۱) دستگاه فرکانس دهنده را تمیز و شانه های آنرا با اسپری دمودکس (پی دی تی) کاملاً ضد عفونی نمایید.
- ۲) سر شیشه ای مورد نیاز خود را به آرامی به دستگاه وصل کرده و دستگاه را روشن و درجه آن را تنظیم کنید.
- ۳) سر شیشه ای دستگاه را به صورت ملایم ابتدا روی دست و سپس به روی پوست سر به آرامی حرکت دهید.
- ۴) با عوض کردن درجه (کم، متوسط و زیاد) دستگاه را متناسب با نیاز و حساسیت پوست سر و صورت خود تنظیم کنید.
- ۵) از ضربه زدن، فشار دادن و همچنین نگه داشتن دستگاه بیش از چند ثانیه در یک نقطه جدا خوداری فرمایید.
- ۶) درجه دستگاه را قبل و بعد از استفاده روی نقطه صفر قرار داده و سر شیشه ای را از بدنه دستگاه به آرامی جدا نمایید.
- ۷) شانه های دستگاه را قبل و بعد از استفاده با اسپری دمودکس (پی دی تی) ضد عفونی کنید.



**هشدار:** برای ایمنی خود، راهنمای دستگاه را به دقت بخوانید و در صورتیکه دچار فشارخون بالا، ناراحتی قلبی و عروقی، زخمهای پوستی و یا باردار هستید از دستگاه بدون مشورت با متخصصین ذیصلاح استفاده نکنید.

**نکته:** دقت فرمایید که برای حاصل شدن بهترین نتیجه، طول دوره حدود ۳ ماه پیشنهاد می شود که در این مدت حدوداً ۲ تا ۳ بسته اسنشال کیت مصرف خواهد شد. این مدت به بلندی مو و نوع پوست (چرب، معمولی یا خشک) و سایر شرایط پوست متغیر میباشد.  
\* لازم به ذکر است که دستگاه فرکانس دهنده (هایفرکانسی) توسط شرکت آنجکس تولید نمی شود.

شرکت آنجکس استرالیا با شماره ثبت: ACN 168 075 885

[www.ungex.com](http://www.ungex.com)