



راهنمای استفاده  
از محصولات آنجکس

ungex.com<sup>®</sup>

تمامی محصولات در دمای ۵ تا ۲۸ درجه سانتیگراد و به دور از تابش آفتاب و دسترس کودکان نگهداری شوند.

از تماس محصولات با چشم، زخمها و بریدگی سطح پوست پرهیز کنید و در صورت تماس، با آب فراوان آبکشی کنید.

در صورت بروز حساسیت و یا واکنش های غیر عادی و شدید، از استفاده محصول مربوطه خودداری نمایید.

## توجه:

با نرمی سر انگشتان خود به آرامی به روی سر فشار وارد کنید و سپس انگشتان را بردارید. همچنین انگشتان خود را به آرامی و به صورت چرخشی بر روی پوست و سر حرکت دهید. مجموعاً برای حداقل سه دقیقه یا ۱۵ بار تکرار نمایید.

## روش ماساژ سر:

نکته  
از ماساژ با ناخن اجتناب کنید

کنه های دمودکس انگل هایی هستند که در فولیکول های مو و غدد چربی پوست انسان زندگی می کنند. تا کنون حدود شصت و پنج گونه از انگل دمودکس مایت شناخته شده است که دو گونه از این انگل ها در پوست انسان زندگی می کنند که یکی به نام دمودکس فولیکولرم که در زیر ریشه مو و دیگری دمودکس برویس که در غدد چربی پوست انسان زندگی می کنند که هر دو اغلب به نام مایت یا همان انگل عنکبوتی مو نامیده می شوند. مطالعات نشان می دهد مایتهای دمودکس با انواع متعددی از عوارض پوستی، مانند: آکنه، روزاسه، جوش، خارش، ریزش مو، کم پشت و نازک شدن مو در ارتباط می باشند. بسیاری از مشکلات پوست سر، صورت و مو برطرف نخواهد شد مگر اینکه انگل دمودکس مایت را جلوتر از بین ببرید. انگل دمودکس به سادگی از چربی پوست و محصولات آرایشی و بهداشتی تغذیه می کند. انگل عنکبوتی دمودکس مایت که در فولیکول مو زندگی می کند در آکنه، روزاسه، جوش، خارش، ریزش مو، کم پشت و نازک شدن مو، خارش پوست، چین و چروک پوست، پیری زودرس پوست، خشک و خشن شدن پوست، جوش های سرسیاه، تغییر رنگ پوست صورت، کک و مک و بسیاری از مشکلات پوست و مو نقش دارد.

درمان دمودکس مایت یا همان مایت سولوشن آنجکس روش منحصر به فردی است که به همه کسانی که به علت تجمع انگل دمودکس مایت مبتلا به مشکلات پوست و مو هستند کمک می کند زمینه برای کاهش این انگلها (در صورتی که به تمامی نکات در مورد نحوه استفاده از محصولات آنجکس عمل شود) و بهبود شرایط پوست و مو فراهم شود.

ungex.com

# FIND THE SOLUTION



## ۴ اسپری پرودوموکس تریمنت (پی دی تی)

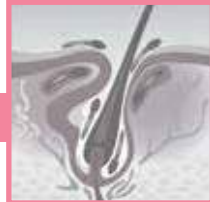
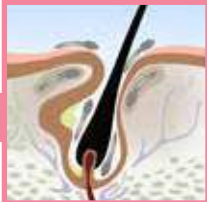


### روش استفاده برای پوستهای معمولی:

- پیش از مصرف اسپری را تکان دهید.
- اسپری دمودکس (پی دی تی) شب ها استفاده شود.
- به صورت مستقیم بر روبالشی، حوله، شانه و دیگر وسایل شخصی که در تماس با پوست است اسپری کنید.

### روش استفاده از اسپری پی دی تی برای پوستهای با مشکلات خاص:

مصرف کنندگانی که داری مشکلات پوستی خاص همچون جوشهای چرکین، آکنه روزاسه و پوستهای با التهاب زیاد میباشند بهتر است در ۱۰ الی ۱۵ روز ابتدای کار از اسپری پی دی تی روی پوست خود استفاده نکنند و با اصلاح روشهای استحمام و استفاده از شامپوهای محصولات آجکس کمی وضعیت پوست خود را بهبود بخشند. پس از بهبود نسبی وضعیت پوست و با توجه به شرایط میتوانند اسپری پی دی تی را با آب رقیق کنند. بهتر است این رقیق سازی به نسبت یک (اسپری پی دی تی) به هفت (آب) صورت گیرد. البته در صورتی که حس میشود این مقدار نیز باعث التهاب پوست میشود میبایست پس از ده دقیقه پوست خود را با آب خنک، آبکشی بفرمایند. دلیل این التهاب ناگهانی این است که حمله مستقیم به مناطقی که تجمع زیادی از دمودکس مایت دارند، باعث واکنش آنها میشود و بدن متلاشی شده این انگلها باعث بروز عفونت و مشکلات دیگری در سطح پوست میشوند. بنابر این به منظور از بین بردن دمودکس مایتها و همچنین حفظ سلامت کامل پوست بهتر است این درمان با شیب ملایم انجام شود. برای رسیدن به این مهم در هفته دوم رقیق سازی با نسبت یک (اسپری پی دی تی) به شش (آب) انجام شود و هر هفته طبق دستورالعمل میزان اسپری پی دی تی را افزایش داد (نسبت پنج به یک برای هفته سوم، نسبت چهار به یک برای هفته چهارم، نسبت سه به یک برای هفته های پنجم و ششم، نسبت دو به یک برای هفته های هفتم و هشتم) و از هفته نهم از اسپری خالص پی دی تی برای درمان کامل استفاده کرد.



## ۱ شامپو (پی اس) پاک کننده



## ۲ شامپو (آی اس) تقویت کننده



### روش استفاده از شامپوها:

- پیش از مصرف، محصولات را کاملاً تکان دهید.
- پوست و مو را با آب گرم خیس کنید.
- شامپو را به کف دست بمالید.
- پوست خیس آغشته به شامپو را با انگشتان به نرمی و به صورت چرخشی ماساژ دهید.
- پس از حدود دو دقیقه ماساژ، ابتدا با آب ولرم و در انتها با آب خنک کاملاً آبکشی کنید.
- با حوله یکبار مصرف یا دستمال کاغذی سر و صورت خود را به آرامی خشک کنید (بهتر است پوست کمی مرطوب باشد).

## ۳ اسپری تونیک مو (تی اچ تی)

### روش استفاده:



- پیش از مصرف اسپری را تکان دهید.
- پس از شستن و خشک کردن سر، تونیک را به روی پوست سر خود اسپری کنید.
- برای نفوذ بهتر در پوست، پس از اسپری تونیک، پوست سر خود را ماساژ دهید.
- پس از استفاده از تونیک سر خود را نشویید.

**نکته:** اسپری تونیک مو را شیها روی پوست سر، که بهتر است کمی مرطوب باشد، اسپری کنید تا تمام سطح پوست سر را پوشش دهد.

## یادآوری چند مورد مهم که بهتر است با دقت به آن عمل شود و برای همگان مفید است:

۱. کاستن از تعداد دفعات استحمام غیر ضروری (فقط در حد نیاز به شستشوی پوست و مو پرداخته شود و در شستشوی پوست و مو افراط نشود و تنها به منظور پاکیزگی و نه بیشتر). لذا هم تعداد و هم مدت شستشو متناسب با نیاز و مرفا به منظور پاکیزگی تنظیم شود (هر چه کمتر شستشو شود بهتر است).

۲. افزایش تعداد دفعات دوش آب سرد حتی هر روز بدون شستشو، صبح ها و بویژه شب ها قبل از خواب (بدون استفاده از شوینده).

۳. اگر هوای محیط گرم یا معتدل است بهتر است اصلا پوست صورت را پس از دوش یا آبکشی سرد، خشک نکنند.

۴. نوشیدن آب ولرم یا متناسب با حرارت محیط (دستکم ۸ لیوان در روز) بهتر است حداقل یک ساعت قبل و یا یک ساعت بعد از غذا باشد.

۵. حفظ خونسردی و آرامش و شاد بودن (خندیدن، حتی خنده مصنوعی، موسیقی شاد، یوگا، حرکات موزون و ...)

۶. تفریحات بیرون از منزل در فضای باز و طبیعت

۷. خوراکی ها بهتر است ارگانیک و ترجیحا غذا های گیاهی و دریایی باشد.

**mrites**  
solution



شامپوهای (آی اس و پی اس) را به صورت یک درمیان استفاده نمایید، اگرچه شامپوی «پی اس» برای پوست های چرب و شامپوی «آی اس» برای پوست های معمولی مناسب تر است اما توصیه می شود از هر دو شامپو شبها قبل از خواب استفاده شود. در مورد دفعات استفاده از شامپوها در طول هفته توجه به این نکته ضروری است که آبکشی به تنهایی و بدون شوینده و شامپو حتی هر روز و یا چند مرتبه در روز هم معنی ندارد بلکه خوب است، اما شامپو فقط وظیفه اش پاکیزگی کثیفی های پوست و مو است و اگر کسی پوست و مویش کثیف نیست و بوی بد نمی دهد هرگز لازم نیست مرتب و هر شب از شامپو استفاده کند. به هر حال، تعداد دفعات شستشو با شامپو متناسب با نیاز هر فرد و نوع پوست و آب و هوا و تعریق و آلودگی محیط و ... متغیر است برای بعضی ها ممکن است هفته ای یکبار یا حتی کمتر کافی باشد اما برای عده ی دیگری شاید هفته ای چند بار یا در صورت نیاز به دلایلی که قبلا عرض شد بیشتر ... هیچکسی به جز خود شخص مورد نظر نمی تواند تعداد دفعات شستشو را تعیین کند.



## طرز استفاده از دستگاه برقی هایفرکانسی اینسترمنت

### High Frequency Instrument – HFI

- دستگاه فرکانس دهنده را تمیز و شانه های آنرا با اسپری پرو-دمودکس تریمنت (پی دی تی) کاملا ضد عفونی نمایید.
- سرشیشه ای مورد نیاز خود را به آرامی به دستگاه وصل کرده و دستگاه را روشن و درجه آن را تنظیم کنید.
- سر شیشه ای دستگاه را به صورت ملایم ابتدا روی دست و سپس به روی پوست سر به آرامی حرکت دهید.
- با عوض کردن درجه (کم، متوسط و زیاد) دستگاه را متناسب با نیاز و حساسیت پوست سر و صورت خود تنظیم کنید.
- از ضربه زدن، فشار دادن و همچنین نگه داشتن دستگاه بیش از چند ثانیه در یک نقطه جدا خوداری فرمایید.
- درجه دستگاه را قبل و بعد از استفاده روی نقطه صفر قرار داده و سر شیشه ای را از بدنه دستگاه به آرامی جدا نمایید.
- شانه های دستگاه را قبل و بعد از استفاده با اسپری دمودکس (پی دی تی) ضد عفونی کنید.

### هشدار:

برای ایمنی خود، راهنمای دستگاه را به دقت بخوانید و در صورتیکه دچار فشارخون بالا، ناراحتی قلبی و عروقی، زخمهای شدید پوستی و یا باردار هستید از دستگاه بدون مشورت با متخصصین ذیصلاح استفاده نکنید.

### نکته:

دقت فرمایید که برای حاصل شدن بهترین نتیجه، طول دوره حدود ۳ ماه پیشنهاد می شود که در این مدت حدود ۲ پکیج استنشال کیت نیز مصرف شود. این مدت به عوامل متعددی بستگی دارد از جمله سن فرد و ساختار و مقاومت با حساسیت پوست و مو، نوع مشکلات پوستی، بلندی مو و با نوع پوست از نظر چربی (چرب، معمولی یا خشک) و سایر شرایط پوست طول دوره استفاده متغیر میباشد.  
\* لازم به ذکر است که دستگاه برقی فرکانس دهنده (هایفرکانسی) توسط شرکت آتجکس تولید نمی شود اما برای حصول بهترین نتیجه استفاده از آن الزامی است.



دمودکس ها از روغن نارگیل متنفر هستند و آن را نمی خورند. (لذا در طول دوره سه ماهه تریمنت دمودکس توصیه می شود در صورت لزوم از روغن نارگیل برای پوست سر، صورت، بدن و یا مو) استفاده شود. برای کسانی که پوست و موی بسیار خشکی دارند و مخصوصا پس از استفاده از شامپو مو و پوست ایشان بشدت خشک می شود می توانند مقدار بسیار کمی از روغن ارگانیک کرچک را با روغن ارگانیک نارگیل مخلوط کنند. مقدار روغن کرچک کمتر باشد و برای پوست و مو (بویژه موهای خشک) استفاده شود (مرفا در صورت نیاز). این موارد بهتر است صبح استفاده شود. سایر روغن ها و کرم ها و مخصوصا لوازم آرایشی ممکن است به مایتها غذا بدهد! لذا در طول سه ماه تریمنت بهتر است حتی المقدور از استفاده سایر محصولات پرهیز شود (مگر به توصیه پزشک متخصص مربوطه).