

## ١. شامبو PS و IS:

- استخدام شامبوهات أنجكس فقط في حين قدرة الجلد والشعر
- أعراض القدرة: الرائحة الكريهة، التلوثات البيئية أو التلوثات الناتجة عن مستحضرات التجميل
- استخدام الشامبو لجلد الرأس والوجه والجسم
- في الليل قبل النوم مرة من PS ومرة أخرى من IS
- من الأفضل التجنّب من مواجهة الشامبو مع ساق الشعر.
- تجنّب من بقاء الشامبو على الجلد والشعر.
- في البداية يرجى غسل الشعر مع الماء الساخن/الفاتر، ثمّ وضع الشامبو على الشعر وتدليك الشعر دقيقة واحدة إلى دقيقتين بواسطة الأصابع بلطف، ثمّ الغسل البدائي مع الماء الفاتر والغسل النهائي مع الماء البارد.
- تجنّب من زيادة استعمال الشامبوهات ولكن يمكنك الاستحمام مع الماء دون الشامبو.
- استخدم الشامبو فقط لمناطق الجلد القدرة نحو الإبطين ودون المواجهة مع سائر نقاط الجسم.
- الهدف: إزالة مصدر الغذاء لعثّ الدويدية والتحكم على عددها

## ٢. منشط علاج الشعر THT:

(المتوفر في كيت ١ وباندل ١)

- كلّ ليلة أو كلّ ليلتين مرة واحدة
- في حالات خاصة ومع مشورة المستشار، يمكنك استخدام منشط الشعر.
- الاستخدام فقط على جلد الرأس الرطب
- تدليك الشعر مع الأصابع بلطف
- دعه لأن يجفّ المنشط (لا يحتاج إلى الغسل بالماء).
- الهدف: التحكم على عدد عثّ الدويدية والمساعدة على نمو الشعر

### ٣. جهاز كهربائي هافركانسي HFI: (اللازم)

- الاستخدام على جلد الرأس والوجه والجسم
- الاستخدام على الجلد الجاف
- التدليك المعتدل في ناحية الصدفة أو حولها
- استخدام مرة واحدة على الأقل في الأسبوع لكل ليلة، لمدة ما يقرب من عشر دقائق على الأقل
- عدم استخدام الجهاز في ناحية واحدة أكثر من ١٠ ثواني
- الهدف: المساعدة على إزالة عثّ الدويدية والتحكم على كثافتها مع الفوائد الجانبية الأخرى

### ٤. رذاذ بي دي تي PDT:

- كل ليلة (من المرجح)
- يساعد على إزالة العثّ مباشرةً.
- الرشّ على قسم الصدفة قبل النوم بصورة مباشرة (على الجلد الرطب)
- الرشّ على الملزومات الشخصية نحو أغطية الوسائد والمشط والمنشفة وغير ذلك
- دون الحاجة إلى الغسل بالماء (إلا في الحالات الخاصة مع مشورة المستشار)
- في بعض الحالات في بداية فترة علاج الدويدية، من الأفضل تمويه PDT مع الماء.
- الهدف: المساعدة على إزالة عثّ الدويدية الموجودة على الجلد والملزومات الشخصية

□◀ في الأشخاص الذين لديهم الجلود الحساسة والمضاعفات الجلدية الحادة يجب استخدام PDT مع مزيد من الدقة والعناية، فلذلك يجب العناية بالحالات التالية والاتصال مع مستشاري أنجكس.

-الجلود مع الحساسية المنخفضة:

في البداية يجب استخدام تركيب من نسبة الماء و PDT بصورة مساوية، وشيئاً فشيئاً يجب زيادة نسبة PDT.

## التعليمات الشاملة لبروتوكول أنجكس

- الجلود الحساسة والتالفة:

- الأسبوع الأول: تركيب حصتين ٢ من PDT مع ١٠ حصص من الماء
- الأسبوع الثاني: تركيب ٤ حصص من PDT مع ١٠ حصص من الماء
- الأسبوع الثالث: تركيب ٧ حصص من PDT مع ١٠ حصص من الماء
- الأسبوع الرابع: يمكن استخدام PDT تماماً.

عملية إزالة الدويدية في الشهر الأول والثاني التي تكون كثافتها كثيرة يمكن أن تواجه ردود فعل مؤقتة وهي مطلوبة.

التحذير:

- يرجى عدم استخدام مستحضرات التجميل والكريمات ومرطبات الجلد والشعر حتى الإمكان؛ لأن يمكن أن يغذي العثّ منها.
- إذا لزم الأمر، استخدم زيت جوز الهند العضوي لم تتم تصفيته (كولدبريس).
- لا يستخدم الملزومات الشخصية نحو المنشفة والمشط وأغطية الوسائد بصورة مشتركة.
- يمكن وضع الملزومات الشخصية المشار إليها تحت أشعة الشمس المباشرة عدة مرات في كل يوم واستخدام رذاذ PDT كل ليلة قبل النوم.
- يرجى هزة جميع المنتجات قبل الاستعمال.
- يمكن استخدام جميع المنتجات (ما عدا منشط الشعر) لجميع أنحاء جلد الجسم.
- جميع المنتجات يجب استخدامها في بروتوكول أنجكس، ولو رذاذ PDT لديه أهمّ الدور بينها.
- يستخدم جميع المنتجات (ما عدا الجهاز) على الجلد الرطب.
- أفضل الزمن لاستخدام جميع المنتجات يكون في الليل قبل النوم.

بجزيل الشكر،

مجموعة أنجكس